

## Nur was ich schätze, kann ich schützen

Unter diesem Leitgedanken des MFM-Projekts trafen sich an einem Samstagmorgen 14 gespannte Mädchen zwischen 9 und 11 Jahren in der Mehrzweckhalle Kaisten, um hinter die Geheimnisse ihres Körpers zu kommen. Monika Bänninger führte die Jugendlichen mit viel Einfühlungsvermögen und Feingefühl an das Thema heran. Altersgerecht und respektvoll lernen die Mädchen kennen und verstehen, was sich in ihrem Körper während der Pubertät verändert. Spielerisch und mit viel Material und Musik machten sie sich auf die Spur des Geheimcodes ihrer Körper. Der sechsstündige Workshop verging wie im Flug.

Am Vorabend fand ein Vortrag für die Eltern der Mädchen statt. So konnten sie die Kursleiterin kennenlernen und sich über das MFM-Projekt und was die Jugendlichen während des Workshops erwartet, informieren.

Im nächsten Frühling ist bereits ein nächster Workshop geplant. Auf der Homepage vom Elternverein Kaisten ([www.elternverein-kaisten.ch](http://www.elternverein-kaisten.ch)) wird bei gegebener Zeit darüber informiert.

Selbstverständlich gibt es auch für die Jungs vom MFM-Projekt einen Aufklärungskurs. Der nächste findet am 9. (Vortrag) und am 10. (Workshop) September ebenfalls in der Mehrzweckhalle in Kaisten statt. Es hat noch freie Plätze! Anmeldungen und Informationen können ebenfalls beim Elternverein Kaisten eingeholt werden.

Bericht Susi Finck, 15. Mai 2016

