



Die Zyklus-Show

Ein Tagesworkshop für 10 – 12-jährige Mädchen

Liebevoll und im geschützten Rahmen lernen die Mädchen kennen und verstehen, was sich im Körper während der Pubertät verändert und warum Frauen einen Zyklus und die Menstruation haben. Eine Fülle von farbenfrohen Materialien und aktives Mitmachen ermöglichen das Lernen mit allen Sinnen. Spielerisch erleben sie, wie ein Kind entsteht, schlüpfen in die Rolle der Hormone und sehen, was diese im Körper immer wieder neu bewirken. Dabei lernen sie die Zeichen kennen, welche ihnen verraten, was im Zyklus gerade los ist. Das ausführliche Besprechen der Menstruation bereitet die Mädchen auf ihre monatliche Blutung vor, schenkt Vertrauen und weckt Stolz.

Der Vortrag: «**Wenn Mädchen Frauen werden**» ist Teil des Projekts und richtet sich an die Eltern der Mädchen und an andere Interessierte. Nebst Informationen zum MFM-Projekt® werden Sie auf eine neue, wertschätzende Art und Weise mit dem faszinierenden Zyklusgeschehen der Frau und den Veränderungen in der Pubertät bekannt gemacht. Sie lernen die Kursleiterin i.A., Jessica Neuhaus, kennen und können Fragen stellen. «Nur was ich schätze, kann ich schützen» ist der Leitgedanke des MFM-Projekts®.

Datum

Vortrag: **Freitag, 13. Dezember 2019**, 19.00 bis ca. 21.00 Uhr in der Postschür, Lindengasse 3, 5082 Kaisten

Workshop: **Samstag, 14. Dezember 2019**, 10.00 bis ca. 17.00 Uhr in der MZH Kaisten.

Um 16.30 Uhr sind Mütter, Grossmütter, Gottis, Tanten und Schwestern für einen gemeinsamen Abschluss eingeladen.

Kosten (zahlbar im Voraus)

Workshop inkl. Vortrag: **CHF 80.00 statt 120.00** (Zertifizierungsworkshop)

nur Vortrag: steht allen interessierten Erwachsenen offen

Die Verpflegung ist Sache der Teilnehmer. Getränke stehen zur Verfügung.

Anmeldung (beschränkte Platzzahl!) bis spätestens 30. November 2019

Mit folgenden Angaben: Vor- und Nachname, Jahrgang, Adresse an:
Elternverein Kaisten, Mirjam Held, Mail: held@elternverein-kaisten.ch

Wir freuen uns auf viele «gwundrige» Mädchen.

Elternverein Kaisten

